

Campanie inițiată de:
O.A.M.G.M.A.M.R. Filiala Iași
Asociația Everest
Școala Postliceală Sanitară
„Gr. Ghica Vodă” Iași

Nu te lăsa păcălit!

**Dependența de droguri, alcool
sau tutun te face să pierzi
libertatea de a fi tu însuși!**



**Asistenții medicali te pot informa sau te pot
ajuta să găsești o soluție la problema ta!**

Campania va consta în:

- ◆ Lipire de afișe
- ◆ Distribuire de flyere
- ◆ Sesiuni de informare urmate de vizionare de spoturi tematice
- ◆ Informare pe website: <http://www.oamr-iasi.ro>
- ◆ Articole publicate în Revista *Viața Medicală*

Ce înseamnă consumul de droguri?

Există multe tipuri de droguri. Acestea pot fi legale sau ilegale, utile sau dăunătoare. Există droguri legale pe care le întâlnim în fiecare zi, ca de exemplu medicamentele luate în caz de boală, alcoolul folosit pentru relaxare sau cafeaua folosită pentru a te menține treaz. Orice drog, inclusiv plantele etnobotanice, provoacă efecte secundare și prezintă riscuri, dar drogurile ilegale sunt mai dăunătoare decât cele legale, putând provoca și moartea.

Se crede despre droguri că:

- ◆ Sunt o soluție pentru rezolvarea anumitor probleme
- ◆ Folosirea ocazională a drogurilor nu este dăunătoare
- ◆ Sunt consumate doar de indivizii slabi sau lipsiți de educație
- ◆ Din comerțul ilicit cu droguri cei săraci pot câștiga bani
- ◆ Odată ajunse în organism produc efecte plăcute
- ◆ Nu toate sunt dăunătoare

Adevărul este că drogurile:

- ◆ Nu rezolvă problemele
- ◆ Îți răpesc libertatea
- ◆ Creează dependență și îți distrug sănătatea
- ◆ Pot afecta pe oricine
- ◆ Distrug individul, familia și societatea
- ◆ Pot face din „prizonierii lor” niște infractori
- ◆ Dau o stare de plăcere limitată și superficială
- ◆ Dau, toate, dependență psihică și fizică

Ce putem face împotriva consumului de droguri?

- ◆ Informați-vă despre droguri
- ◆ Discutați despre riscurile și consecințele consumului de droguri cu persoanele din jurul dumneavoastră
- ◆ Observați atent, dar discret, comportamentul persoanelor din jurul dumneavoastră și sesizați eventualele schimbări negative. Cu înțelegere, tact și răbdare, fără a le moraliza, fără a le eticheta într-un fel sau altul, încercați să discutați cu ele, să aflați cauzele comportamentului lor și să le ajutați
- ◆ Îndrumați persoanele care au nevoie de ajutor către instituții specializate (poliție, instituții medicale, organizații nonguvernamentale)
- ◆ Asumați-vă responsabilități, implicați-vă în prevenirea consumului de droguri